

## 「じゃがいものうち」通信

NO.96. 2023.4.5

～障害者と共に生きる仲間たち～ NPO法人「じゃがいものうち」

〒891-4404 鹿児島県熊毛郡屋久島町尾之間136-6

Tel.Fax/0997-47-3588 E-mail/npo-jaga@po.minc.ne.jp

URL:<http://yakushima-jyagaimonouchi.com> 代表 楯篤雄

ブログ: <http://blog.canpan.info/jagaimo/>



## 25回目の春を迎えて

楯 篤雄

2023年4月 じゃがいものうちが初めての集まりをしてから25回目の春を迎えました。この屋久島でどんな障がいを持っても安心して暮らせるようになりたいと願い活動を続けてきました。任意の団体を経て、NPO法人化、ミニデイサービス事業の開始、その後就労継続支援B型事業所開設、念願のグループホームの設置と、とてもゆっくりとした歩みではありましたがようやく此処までたどり着きました。これもひとえに会員の皆様をはじめ、応援して下さいる沢山の方々のおかげと心より感謝申し上げます。

さてこの度尾之間診療所杉下先生が旧屋久町役場跡地の土地利用について「屋久島南部医療圏構想」を計画しています。

まず最初に健康拠点として「屋久島おじゃんせウエルネスセンター」(通所リハビリ(デイケア)、歯科、障がい者就労レストラン、人材コーディネーションセンター)の建設を第一期の計画として、日本財団「みらいの福祉施設建築プロジェクト」に申請しました。3月14日、292事業の申請から3事業が選ばれ、なんとその中にこのプロジェクトがあったのです。

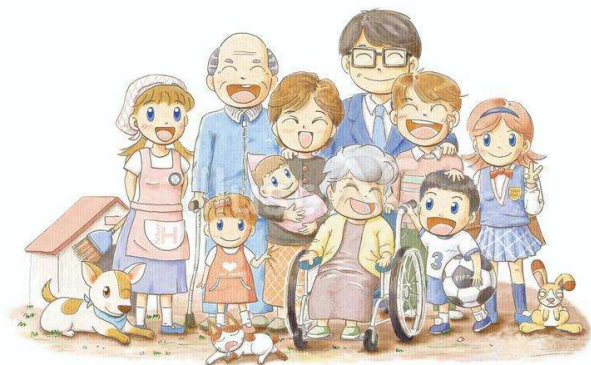
私もその助成式典に出席させて頂き、日本財団が行っている数々の助成事業の目的や意志を聞くことが出来ました。公的サービスに依存するだけでは問題解決は出来ない、社会が抱える問題を解決するには現状に留まっているのではなく、常に新しい視点で取り組んで欲しいとのことでした。

選ばれた3事業所はいずれも新しい今までにない取り組みを計画していました。特に感じたのは障がい者、高齢者といった括りではなく「地域」「町」という括りで、誰もが安心して生きて行ける取り組みを目的としていました。

ようやく此処まで来ました、と思いきやじゃがいものうちも就労レストランとして参画する事になっています。私達の取り組みはもう既に新たな展開に向けて動き出しています。しかも私達だけじゃない、地域の持っている社会資源、関係機関、人材、多くの方達が一つの目標に向かって動き始めている、そんな時代を感じます。

此処まで来たじゃがいものうち、自身の事業も安定させ、乗り遅れることなく真摯に取り組んでいきたいと思えます。

今日は4月2日、暦によると一粒万倍日。善き実りとなりますように。



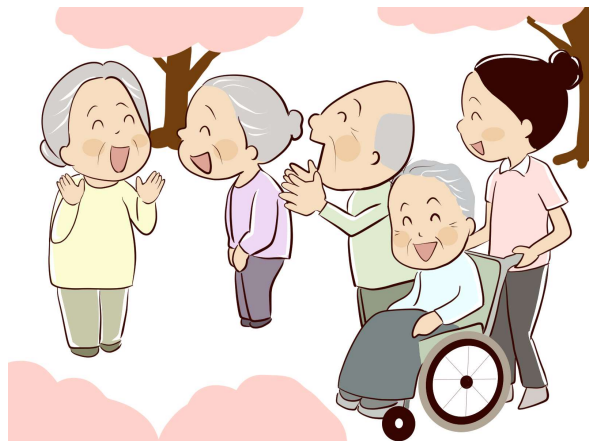
## 「みんなのおうち」コーナー

福本 丈夫

昨年後半、コロナ禍で島内他事業所が一時閉所となり、そちらに入居されていた利用者様を一時、当方のグループホーム「なごみ荘」およびデイサービス「みんなのおうち」で、併せて24時間体制でお預かりしました。ここ数年の業容拡大で体制が整い、島内の事業所としての役割も大きくなったと実感し、先人スタッフや関係者様のご努力に思いをはせておりました。

そして今年のコロナ禍で、当方もその憂き目にあいましたが、「じゃがいものおうち」みんなで一丸となり乗り越えました。「なごみ荘」は一時、「みんなのおうち」に場所を移し、スタッフも相互混在。看護師の指示のもと引越しや隔離体制を作り、「にじいろの樹」スタッフ、利用者様にもご協力を頂きました。その様なさなか、「サロン湯の峯」が一筋の灯のごとく営業を続けていたことも励みになりました。

春も近づくにつれ、畑でのジャガイモ収穫や「ぼんたん館」でのタンカン搾りなどに「みんなのおうち」利用者様も参加され「生活の質」向上や勤労意欲の「自己実現」も果たし少しずつ明るい日を迎えております。



## 「にじいろの樹」コーナー

### ☆工房玄関前に屋根！

工房に拠点を移して早3年が過ぎようとしています。工房の中も できるだけ整理して何がどこにあるか表示をきちんとして「見える化」を図っています。

また、仕事のグループもホワイトボードに書いて名前を貼り、誰が何をするか分かるようにしています。ストロング班は、コロナ禍、工房玄関前に差し替けを建てる作業を楯隊長の元行いました。りっぱな屋根がついて外スペースでも作業ができるようになりました。ご苦労様でした！



「みんなで力を合わせて、しっかりした屋根ができました。ストロング班ありがとう！」

## ☆タンカン皮むきジュースしぼり

じゃがいものおうち一番の人気商品たんかんジュース。今年も皮むきとジュース絞りを頑張りました。初日は65キャリーほど。2月末は80キャリーが2日も続きメンバーさんたちも午後まで及ぶ作業になりました。ご苦労様！



ゆでたてのタンカンが時々来るので「あっちっち」と言いながら皮をむいてます



機械でジュースを絞ります。ジュースをためるバケツも見ながらなので、結構体力と気を使います

## ☆今年も豊作！じゃがいも(ニシユタカ)収穫

2月22日モッコム岳を望む畑でじゃがいも掘りをしました。236キャリー収穫できました。4トンは農協にすでに出荷しました。3トンはまだあるので島内で売っていきたいと思います。SNSでも発信しております。1kg250円。購入希望の方は是非お知らせください。



機械で掘られたたくさんのじゃがいもをみんなで1個1個 キャリーに集めています



## 「グループホーム」コーナー

### ☆月見荘

昨年入居されたメンバー（利用者）さんも、すっかり慣れ自分の体や心の調子を見ながら、日々の過ごし方を工夫されています。

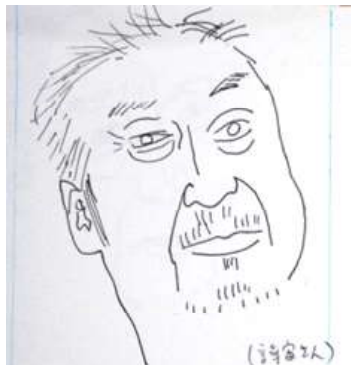
休みの日は、世話人が声を掛けて、みんなで掃除をしたり、布団を干したり、庭木を切ったり。次の休みは晴れたら台所のホットカーペットを片付けよう等々。

主な世話人は4名、それぞれが個性豊かにメンバーさんとの会話を楽しんでいます。食の話・旅の話・好きな人(?)の話・遺伝子と光の話・・・。

メンバーさんも世話人も、みんなちがってみんないい！楽しい月見荘です。



鹿島浩二作



山口泰生作



### ☆なごみ荘

神戸優子

じゃがいものおうちスタッフに加えていただいてから半年程経ちました。みんなのおうちで2ヶ月慣れてから、今はグループホームのなごみ荘での夜勤が主になっています。

なごみ荘は利用者さんが暮らしているホームなので、安心して気持ち良く過ごしてもらえよう、そして、日々の生活が円滑に進むようにと思います。利用者の皆様それぞれの食べ物や暮らしなどが本当にそれぞれです。

言葉で伝えてくれる事は少なく、1人体制なので先輩たちにどうしているのか聞くと、私が考えられない所まで心や身体のケアをされているので勉強になります。そして、言葉にならない方もいるので体調や気持ちの変化に気がつけるようにと心がけています。

そしてそんな変化を昼に行くみんなのおうちのスタッフにお迎えの時に気軽に聞け、昼間に観察、確認してもらったり出来るのは、デイサービスとグループホームが同じ職場で連携がしやすくいいなと思っています。

良い時ばかりでなく、利用者様さんが気持ちを乱される時、不穏になる時、排泄にまつわる諸々などにあたることもあます。

どんな声かけや対応をしたら気持ち良く過ごしてもらえのだろうと考える事が多く、先輩方にも具体策を聞きますが、やはり人それぞれ。結局は信用してもらえよう、人として成長するしかないのだな?という所に行き着きます。

なごみ荘にはピアノがあってとてもきれいな響きで、私も利用者さんと一緒に簡単な曲を弾いたり、歌ったりして楽しませてもらっています。

楯さんがクリスマス会の時に「うちはじゃがいものようにでこぼこしているのは利用者もそうだけど、スタッフも? (笑)」と話されていて、こんな私にも居場所があるように思えて嬉しかったです。みんなでこぼこだ (笑) と楽しんで成長していける、こんな環境を嬉しく思っています。

## 「サロン湯の峯」コーナー

傘木風子

おかげさまで、5月13日でオープンしてから4周年を迎えます。自家製野菜や、採りたて卵、お客さんが今日はなにがあるの? 「美味しかったよ」の声に励まされています。メンバーさんも「○○さんのソフトクリーム」の注文が入るととても嬉しそうです。

新メニューの自家製味噌を使用した「あごだし豆乳味噌リゾット」や、一番人気の「豆乳ソフトクリーム」など、ここでしか食べられないものをご用意しています。よかたん豆腐を、その場で食べていただくこともできます。

リサイクルの方も随時衣替えをしており、安くていいものもありますので、どうぞご利用ください。4周年記念では、じゃがいもおうちの活動紹介やメンバーさんの個性が輝く、企画展も予定しています。

これからも、地域の中でイキイキと働きながら、障がいの有る無しにかかわらず共にお互いを理解してゆける場作りをしていけたらと思っています。みなさまのご来店おまちしています!!

毎日の営業情報は、こちらで随時発信しています。

Facebook&Instagram salonyunomine

営業時間:10時~15時半(ラストオーダー15時) 定休日:木・日



## 行事報告

「2022年9月~2023年3月」

### ★にじいろの樹工房地鎮祭 (9月16日)

工房前で岩川信雄先生祭主にて執り行われました



## ★中間へ釣り遠足（10月31日）

メンバーさんたち久しぶりの釣りで嬉しそうでした。



## ★幸せ創造劇場（11月12日） 中央公民館2F

参加型の演劇でメンバーさんに話を聞き、そこからストーリーを想像し、楽器や布などを使ってパフォーマンスします。今回は特別に杉下先生ご夫妻つながりで先方のご厚意により実現しました。メンバーさんたちが進んでパフォーマンスする姿は驚きであり、感動でした。皆さんそれぞれに楽しむことができたようです。 幸せ創造劇場の皆さんありがとうございました。



## ★2022年度臨時総会（11月）

## ★安房小との福祉交流会 〈じゃがいもの植え付け〉（11月）



たねいもは この辺に置いてくださいね。

## 〈収穫〉（3月）

3月8日2人の先生引率で4年生40人がじゃがいも畑にやってきました。小学生は疲れ知らず？あっという間に収穫が終わり急ぎよ2枚目の畑へ移動(°Д°) ここでもみんなチャカチャカと集めてくれました。休憩後はグループを作っての自己紹介や歌の交流。みんなありがとね～



グループを作って自己紹介。好きなことは似顔絵を描くことだよ(^\_^)

去年植えたたねいもが、こんなにたくさんじゃがいもになったのでびっくりしました！（小学生の感想）

## ★節分豆まき（2月3日）



←じゃがいものおうち美術部やすおさん作のかわいい鬼の絵に豆を投げる。



愛子さん優しく福は内！ みなさんこの後豆拾い！

## ★障がい者スポーツ導入研修会に参加（2023年3月5日）宮之浦体育館にて卓球バレーとボッチャで大いに盛り上がりました



## ★春のフリーマーケット サロン湯の峯にて(3月18日)



メンバーさん達も手作り作品を出展したり、似顔絵描きをしたりして参加しました。

## ★障がい者スポーツ大会 (3月24日) 尾之間屋根付きゲートボール場でグランドゴルフ



### 行事予定

- 4月 お花見遠足
- 4月23日 9:30～屋久島町ふるさと産業祭り(尾之間屋根付きゲートボール場)に参加
- 4月下旬 麦刈り 乾燥
- 5月28日 総会(次ページ参照)
- 月1 じゃがじゃがじゃんの会・レクレーション等
- 毎週火・土曜日 よかたんとうふ製造日

### スタッフ紹介

2月より厨房でお世話になっております渡邊典子と申します。12月に実家の中間に引越し家を借り、只今家の裏庭でガーデニングと野菜を育てようと、畑を耕し奮闘中です(笑)猫のモコと暮らしております。仕事も頑張りますのでよろしくお願いします。



## 総会のお知らせ

2023年度の「じゃがいものおうち」総会を開催します。

**日時：5月28日（日）10:00～ 場所：みんなのおうち**

万障繰り合わせのうえご出席いただきますようお願いいたします。

一般、家族会員の皆様には5月に資料を送付致します。

## 2022年度 会費納入のお願い

日頃より、「じゃがいものおうち」の運営に対しまして、ご支援・ご協力いただき厚くお礼申し上げます。

私たちの活動は会員の皆様方の会費と寄付に支えられております。

今後、活動をさらに強化していくためにも、引き続き会員継続と会費の納入をお願い申し上げます次第です。

年会費は下記の通りです。

一般会員	3,000円/口（議決権有）
家族会員	1,000円/口（議決権有）
賛助会員	2,000円/口
ボランティア保険	350円/口

振込先＝郵貯銀行「じゃがいものおうち」 記号：01730 9 番号：151212

振込用紙を同封させていただいております。じゃがいものおうちにて直接納入いただくことも可能です。

お知り合いの方にもご紹介いただければ幸いです。よろしくお願い申し上げます。

## 訃報のお知らせ

3月22日に四宮さんが逝去されました。親しい方に付き添われ穏やかに逝かれたそうです。

じゃがいものおうちが始まった頃から多くの支えをいただきました。現在のじゃがいものおうちがこうしてあるのも四宮さんのお陰であるところです。四宮さん今までありがとうございました。

心よりご冥福を祈ります。



## 商品価格変更のお知らせ

いつもじゃがいものおうちの活動を温かく見守り、また私共の商品をご愛顧くださり、誠にありがとうございます。

さて、じゃがいものおうちで取り扱いをしております商品につきまして、人件費、原材料等の値上げが続き、従来の価格を維持することが困難な状況となってしまいました。つきましては誠に心苦しく存じますが、下記の通り3月より価格の変更をさせていただくことに致しました。また、これまで会員の皆様にご支援のお礼のかたちとして、会員価格の設定がございましたが、今季より廃止させていただくことと致しました。皆様のご支援に少しでもお応えしたい気持ちは変わりなくございますが、就労により得た少ない収益をなるべく利用者さんへの工賃として還元させていただきたく、ご理解をお願い申し上げます。

今後ともじゃがいものおうちをどうぞよろしくお願い申し上げます。

令和5年3月より

商品名	販売価格(税込)
たんかんジュース瓶(希釈タイプ)500ml	1000円
たんかんジュースパック(100%果汁)160ml	320円
黒豚味噌(170g)	780円
黒豚味噌ミニ(80g)	600円
海のうた	500円
海のうた たんかん	500円
春ウコン・秋ウコン・ガジュツ	各900円

## 感謝録

2022年4月～2023年3月(順不同・敬称略)

いつもご支援、ご協力ありがとうございます。(じゃがいものおうち、みんなのおうち)

もりけんプランニング・山口英昌・福原勝利・高見澤義男・岡村和子  
英国オンラインギビング財団・屋久島サウスビレッジ

## 編集後記

新型コロナウイルスに翻弄された3年を経てようやくコロナ以前の活動が可能になってきました。スタッフはもちろん利用者の皆様の努力のおかげで事業を継続・発展させることができている、感謝の言葉しかありません。

新しいことにチャレンジを続けて全員でよりよい「じゃがいものおうち」の姿を創造していきましょう！もちろん、従来と変わらず新型コロナ感染予防の実践の継続もお願いします。

(鞆 和美)